



# PAKKELISTE TIL Mt. Kinabalu-trek

## TØJ & FODTØJ

- Kortærmet t-shirt
- Langærmet bluse
- Trekking bukser/shorts
- Letvægts regnjakke/poncho
- Vindtæt jakke/windbreaker
- Varm fleece
- Undertøj
- Tykke og tynde vandresokker
- Varmt sovetøj
- Solhat/kasket
- Vandtætte vandrestøvler
- Hue
- Halsedisse
- Regntætte fingerhandsker

## ELEKTRONIK

- Telefon
- Kamera
- Power bank
- Pandelampe
- .....

## TOILETSAGER

- Tandbørste og tandpasta
- Deodorant
- Kontaktlinser/briller
- Insektspray
- Solcreme med høj SPF
- Læbepomade med SPF
- Sovemaske/ørepropper
- Hårbørste
- Shower gel/shampoo
- Toilettepapir

## MEDICIN

- Allergimedisin
- Smertestillende medicin
- Insektspray
- Elektrolytter
- Håndsprit
- Mavemedicin
- Førstehjælpskit (inkl. vabelplaster)

## DIVERSE

- Originalt pas
- Forsikringsbevis/kort
- Kontanter til drikkepenge
- Solbriller
- Genanvendelig vandflaske (1,5-2 liter)
- Dagsrygsæk med regnslag
- Snacks
- Hurtigtørrende håndklæde
- Evt. vandrestave (muligt at leje lokalt)

## ANDET

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....